

# FIGHTING TRAINING CENTER

## PLANNING SAISON 2026-2027

---

### ST-JULIEN-EN-GENEVOIS (Gymnase des Burgondes)

---

#### Kick-Boxing

- **Baby-Boxe 3-4 ans** : Mercredi de 15h00 à 16h00 (Salle du haut)
  - **Baby-Boxe 5-6 ans** : Mardi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut) ; Mercredi de 16h00 à 17h00 (Salle du haut)
  - **Kids Kick-Boxing 7-11 ans** : Lundi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas) ; Vendredi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas)
  - **Kids Kick-Boxing 12-14 ans** : Mardi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut) ; Vendredi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas)
  - **Kids Kick-Boxing 15-17 ans** : Lundi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 18h30 à 19h30 (Salle du haut)
  - **Boxe Pieds-Poings +18 ans** : Lundi de 19h30 à 21h00 (Salle du bas) Mercredi de 19h00 à 20h30 (Salle du haut)
- 

#### Kids Mental+

- **Kids Mental+ 7-12 ans** : Lundi de 17h00 à 18h00 (Salle du bas)
- 

#### K1-Muay-Thai

- **Boxe Pieds-Poings +18 ans** : Mardi de 19h30 à 21h00 (Salle du haut) ; Vendredi de 19h30 à 21h00 (Salle du bas)
- 

#### Grappeling-MMA

- **Kids Grappeling-MMA 7-11 ans** : Mercredi de 14h00 à 15h00 (Salle du haut) ; Jeudi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut)
- **Kids Grappeling-MMA 12-14 ans** : Mercredi de 17h00 à 18h00 (Salle du haut) ; Jeudi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut)

- **Kids Grappeling-MMA 15-17 ans** : Mercredi de 18h00 à 19h00 (Salle du haut) ; Samedi de 9h30 à 10h30 (Salle du haut)

- **Grappeling-MMA +18 ans** : Mercredi de 19h00 à 20h30 (Salle du haut) ; Samedi de 10h30 à 12h00 (Salle du haut)

---

### **Lady-Boxing**

- **Lady-Boxing à partir de 16 ans** : Lundi de 18h30 à 20h00 (Salle du haut) ; Vendredi de 18h30 à 20h00 (Salle du haut)

---

### **Boxe Santé**

- **Boxe Santé +30 ans** : Mardi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas)

---

### **Cross-Boxing**

- **Cross-Boxing partir de 16 ans** : Mardi de 19h30 à 20h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 19h30 à 20h30 (Salle du bas)

---