

FIGHTING TRAINING CENTER

PLANNING SAISON 2026-2027

📍 ST-JULIEN-EN-GENEVOIS (Gymnase des Burgondes)

🥋 Kick-Boxing

- **Baby-Boxe 3-4 ans** : Mercredi de 15h00 à 16h00 (Salle du haut)
 - **Baby-Boxe 5-6 ans** : Mardi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut) ; Mercredi de 16h00 à 17h00 (Salle du haut)
 - **Kids Kick-Boxing 7-11 ans** : Lundi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas) ; Vendredi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas)
 - **Kids Kick-Boxing 12-14 ans** : Mardi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut) ; Vendredi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas)
 - **Kids Kick-Boxing 15-17 ans** : Lundi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 18h30 à 19h30 (Salle du haut)
 - **Boxe Pieds-Poings +18 ans** : Lundi de 19h30 à 21h00 (Salle du bas) Mercredi de 19h00 à 20h30 (Salle du haut)
-

🧠 Kids Mental+

- **Kids Mental+ 7-12 ans** : Lundi de 17h00 à 18h00 (Salle du bas)
-

🧠 Les Petits Mondes Uniques

- **Boxe Thérapie 3-10 ans** : Lundi de 17h00 à 18h00 (Salle du haut)
-

🥊 K1-Muay-Thai

- **Boxe Pieds-Poings +18 ans** : Mardi de 19h30 à 21h00 (Salle du haut) ; Vendredi de 19h30 à 21h00 (Salle du bas)
-

🥋 Grappeling-MMA

- **Kids Grappeling-MMA 7-11 ans** : Mercredi de 14h00 à 15h00 (Salle du haut) ; Jeudi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut)
- **Kids Grappeling-MMA 12-14 ans** : Mercredi de 17h00 à 18h00 (Salle du haut) ; Jeudi de

17h30 à 18h30 (Salle du haut)

- **Kids Grappeling-MMA 15-17 ans** : Mercredi de 18h00 à 19h00 (Salle du haut) ; Samedi de 9h30 à 10h30 (Salle du haut)

- **Grappeling-MMA +18 ans** : Mercredi de 19h00 à 20h30 (Salle du haut) ; Samedi de 10h30 à 12h00 (Salle du haut)

Lady-Boxing

- **Lady-Boxing à partir de 16 ans** : Lundi de 18h30 à 20h00 (Salle du haut) ; Vendredi de 18h30 à 20h00 (Salle du haut)

Boxe Santé

- **Boxe Santé +30 ans** : Mardi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas)

Cross-Boxing

- **Cross-Boxing partir de 16 ans** : Mardi de 19h30 à 20h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 19h30 à 20h30 (Salle du bas)

CRUSEILLES (Gymnase des Ebeaux, Dojo)

Kick-Boxing-MMA

- **Kick-Boxing-MMA 7-14 ans** : Samedi de 9h00 à 10h00

- **Kick-Boxing-MMA +18 ans** : Samedi de 11h00 à 12h00

Lady-Boxing

- **Lady-Boxing à partir de 16 ans** : Samedi de 10h00 à 11h00

 VULBENS (Gymnase du Vuache, Salle activité 2)

 Kick-Boxing

- Kick-Boxing 7-11 ans : Mardi de 17h30 à 18h30
 - Kick-Boxing 12-15 ans : Mardi de 18h30 à 19h30
 - Kick-Boxing à partir de 16 ans : Mardi de 19h30 à 21h00
-

 Grappeling-MMA Grappeling-MMA 7-11 ans : Vendredi de 17h30 à 18h30

- Grappeling-MMA 12-15 ans : Vendredi de 18h30 à 19h30
 - Grappeling-MMA à partir de 16 ans : Vendredi de 19h30 à 21h00
-

• Kick-Boxing

 VIRY (MJC, Salle 1/3)

 Kick-Boxing

- Kick-Boxing 7-14 ans : Mercredi de 17h30 à 18h30 ; Jeudi de 17h00 à 18h00
 - Kick-Boxing +18 ans : Lundi de 20h30 à 21h30 ; Mercredi de 19h30 à 21h00
-

 Lady-Boxing

- Lady-Boxing à partir de 16 ans : Mercredi de 18h30 à 19h30 ; Jeudi de 18h00 à 19h00
-

ARCHAMPS (Espace Raymond Fontaine - 1er étage)

- Kick-Boxing 5-6 ans : Mercredi de 17h00 à 18h00
 - Kick-Boxing 7-13 ans : Mercredi de 18h00 à 19h00
 - Kick-Boxing 14-17 ans : Lundi de 18h30 à 19h30
-

- Lady-Boxing Adultes et +16 ans : Lundi de 19h30 à 20h30

VETRAZ-MONTHOUX (Maison des association - Salle boxe)

- **Boxe-Thérapie 3-10 ans** : Lundi de 17h00 à 18h00
- **Kids-Mental+** : Lundi de 18h00 à 19h00

