

PLANNING ENTRAINEMENTS - SAISON 2023-2024

Saint Julien-En-Genevois

Gymnase des Burgondes, 1^{er} étage

1, rue Jean-Verne 74160 Saint Julien-En-Genevois

Lundi :

- Boxe-Santé +40 ans de 18h15 à 19h15 ;
- Kick-Boxing Loisir-Mixte +16 ans/Adultes de 19h15 à 20h45 ;
- Cours compétition de 19h15 à 20h45.

Mardi :

- Cross-Boxing Mixte +16 ans/Adultes de 18h15 à 19h15 ;
- Lady-Boxing femmes +16 ans/Adultes de 19h15 à 20h45.

Mercredi :

- Kick-Boxing Eveil 5/8 ans de 14h00 à 15h00 ;
- Kick-Boxing Enfants 9/11 ans de 15h00 à 16h00 ;
- Kick-Boxing Jeunes 12/15 ans de 16h00 à 17h00.

Jeudi :

- Cross-Boxing Mixte +16 ans/Adultes de 18h00 à 19h00 ;
- Boxing Loisir-Mixte +16 ans/Adultes de 19h00 à 20h30 ;
- Cours compétition de 19h00 à 20h30.

Vendredi :

- Kick-Boxing Jeunes 12/15 ans de 17h15 à 18h15 ;
- Lady-Boxing femmes +16 ans/Adultes de 18h15 à 19h45 ;
- Pancrace-Men +16 ans/Adultes de 19h45 à 21h15.

Viry

MJC Maison des Jeunes et de la Culture

140u, rue Vla Mary, 74580 Viry

Mercredi :

- Kick-Boxing Enfants 7/14 ans de 17h30 à 18h30 ;
 - Lady-Boxing femmes +16 ans/Adultes de 18h30 à 19h45 ;
 - Kick-Boxing Loisir-Mixte +16 ans Adultes de 19h45 à 21h00.
-

Reignier

MJC Maison des Jeunes et de la Culture 85, Grande-rue 74930 Reignier

Lundi :

- Kick-Boxing Eveil 5/7 ans de 17h à 18h

Mardi :

- Kick-Boxing Enfants 8/12 ans de 17h à 18h
- Kick-Boxing Jeunes 13/16 ans de 18h00 à 19h30
- Kick-Boxing Loisir-Mixte +16 ans/Adultes de 20h30 à 21h30

Jeudi :

- Kick-Boxing Jeunes 13/16 ans de 18h30 à 19h30
- Kick-Boxing Loisir-Mixte +16 ans/Adultes de 19h30 à 21h00

Vendredi :

- Kick-Boxing Compétition Adultes de 19h30 à 21h00
-