

FIGTHING TRAINING CENTER

PLANNING SAISON 2026-2027

ST-JULIEN-EN-GENEVOIS (Gymnase des Burgondes)

Kick-Boxing

- **Baby-Boxe 3-4 ans** : Mercredi de 15h00 à 16h00 (Salle du haut)
 - **Baby-Boxe 5-6 ans** : Lundi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut) ; Mercredi de 16h00 à 17h00 (Salle du haut)
 - **Kids Kick-Boxing 7-11 ans** : Mardi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas) ; Vendredi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas)
 - **Kids Kick-Boxing 12-14 ans** : Mardi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut) ; Jeudi de 17h30 à 18h30 (Salle du bas)
 - **Kids Kick-Boxing 15-17 ans** : Lundi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 18h30 à 19h30 (Salle du haut)
 - **Boxe Pieds-Poings +18 ans** : Lundi de 19h30 à 21h00 (Salle du bas) Mercredi de 19h00 à 20h30 (Salle du bas)
-

Kids Mental+

- **Kids Mental+ 7-12 ans** : Lundi de 17h00 à 18h00 (Salle du bas)
-

Les Petits Mondes Uniques

- **Boxe Thérapie 3-10 ans** : Mercredi de 11h00 à 12h00 (Salle du haut)
-

K1-Muay-Thai

- **Boxe Pieds-Poings +18 ans** : Mardi de 19h30 à 21h00 (Salle du haut) ; Vendredi de 19h30 à 21h00 (Salle du bas)
-

Grappeling-MMA

- **Kids Grappeling-MMA 7-11 ans** : Mercredi de 14h00 à 15h00 (Salle du haut) ; Jeudi de 17h30 à 18h30 (Salle du haut)
 - **Kids Grappeling-MMA 12-14 ans** : Mercredi de 17h00 à 18h00 (Salle du haut) ; Jeudi de 18h30 à 19h30 (Salle du haut)
 - **Kids Grappeling-MMA 15-17 ans** : Mercredi de 18h00 à 19h00 (Salle du haut) ; Samedi de 9h30 à 10h30 (Salle du haut)
 - **Grappeling-MMA +18 ans** : Mercredi de 19h00 à 20h30 (Salle du haut) ; Samedi de 10h30 à 12h00 (Salle du haut)
-

Lady-Boxing

- **Lady-Boxing Adultes et Jeunes +16 ans** : Lundi de 18h30 à 20h00 (Salle du haut) ; Vendredi de 18h30 à 20h00 (Salle du haut)
-

Boxe Santé

- **Boxe Santé +30 ans** : Mardi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 18h30 à 19h30 (Salle du bas)
-

Cross-Boxing

- **Cross-Boxing Adultes et Jeunes +16 ans** : Mardi de 19h30 à 20h30 (Salle du bas) ; Jeudi de 19h30 à 20h30 (Salle du bas)
-