

FIGTHING TRAINING CENTER

PLANNING SAISON 2026-2027

 **VULBENS (Gymnase du Vuache, Salle activité 2)**

Kick-Boxing

- **Kick-Boxing 7-11 ans** : Mardi de 17h30 à 18h30
 - **Kick-Boxing 12-15 ans** : Mardi de 18h30 à 19h30
 - **Kick-Boxing Adultes et Jeunes +16 ans** : Mardi de 19h30 à 21h00
-

Grappeling-MMA

- **Grappeling-MMA 7-11 ans** : Vendredi de 17h30 à 18h30
 - **Grappeling-MMA 12-15 ans** : Vendredi de 18h30 à 19h30
 - **Grappeling-MMA Adultes et Jeunes +16 ans** : Vendredi de 19h30 à 21h00
-